

# YOGOURT PRESSÉ

AVEC CERISES SÛRE ET PISTACHES CONFITES AU MIEL



PRÉPARATION: 15 MIN.



PORTIONS: 4

## INGRÉDIENTS

---

1 L (4 tasses) de yogourt Grec (ou Skyr)

250 ml (1 tasse) de pistaches

15 ml (1 c. à soupe) de beurre

60 ml (1/4 tasse) de miel 'Bee Primo'

250 ml (1 tasse) de cerises 'Baron'

## INSTRUCTIONS

---

- 1) Verser le yogourt dans un tamis fin au-dessus d'un bol et laisser reposer dans le réfrigérateur pendant au moins 15 minutes. (vous pouvez le remplacer par du labneh et sauter cette étape)
- 2) Dans un petit poêlon à feu doux, faire chauffer les pistaches avec le beurre et le miel en brassant à l'occasion pendant 6-8 minutes.
- 3) Divise le yogourt pressé dans 4 bols (ou assiettes) et les garnir de cerises et de pistaches confites au miel.



Pour plus de recettes, visitez-nous en ligne à [apextrades.ca](http://apextrades.ca)